

Incontro di informazione sulla malattia di Alzheimer.

*Casa di Cura Villa dei Pini
Aula Serafini
Mercoledì 30 settembre 2015*

**Individuare e gestire le fasi
dell'Alzheimer.**

**Dr.ssa Marilungo Katia
Psicologa-Psicoterapeuta**

I 7 stadi dell'Alzheimer

- **I sintomi dell'Alzheimer variano nel corso della malattia. Le varie fasi indicate di seguito forniscono un'idea generale di come le abilità del paziente cambiano durante il corso della malattia.**
- **Non tutti avranno gli stessi sintomi o la stessa progressione di malattia.**

I 7 stadi dell'Alzheimer

- **FASE 1: Nessun deterioramento (funzione normale)**

Nella persona non si verificano problemi di memoria. Non c'è alcuna evidenza di sintomi di demenza.

I 7 stadi dell'Alzheimer

- **FASE 2:Declino cognitivo molto lieve (potrebbero essere normali cambiamenti legati all'età o primi segni di malattia di Alzheimer)**

Riferiti vuoti di memoria, oblio di parole familiari o la posizione di oggetti di uso quotidiano.

Non sono evidenti sintomi di demenza.

I 7 stadi dell'Alzheimer

- **FASE 3: Lieve declino cognitivo (Stadio precoce di Alzheimer può essere diagnosticato in alcuni casi con questi sintomi)**

Si notano le prime difficoltà soprattutto di memoria e concentrazione.

Sono comuni: evidenti difficoltà a trovare la parola, ricordare nomi in contesti di gruppo o con persone nuove, dimenticare ciò che si è appena letto, perdere oggetti di valore, difficoltà in pianificazione e organizzazione.

I 7 stadi dell'Alzheimer

- **FASE 4: Deficit cognitivo moderato (Malattia di Alzheimer lieve o in fase iniziale)**

Sono evidenti: dimenticanze di eventi recenti, compromissione della capacità di effettuare calcoli impegnativi, difficoltà a svolgere compiti complessi (es. preparare pasti, pagare bollette ecc.), dimenticanze sulla propria storia personale, diventare lunatici o ritirati.

I 7 stadi dell'Alzheimer

- **FASE 5: Declino cognitivo moderato grave (Malattia di Alzheimer moderata)**

Evidenti lacune di memoria e pensiero, necessità di aiuto per le attività quotidiane, non ricordano indirizzo o numero di telefono, non sanno dove sono o che giorno sia, necessitano di aiuto per scegliere l'abbigliamento adeguato alla stagione.

Inalterata la capacità di mangiare e di
andare in bagno

I 7 stadi dell'Alzheimer

- **FASE 6: Grave declino cognitivo
(Malattia di Alzheimer
moderatamente grave)**

Peggioramento nella memoria, cambiamenti di personalità, aiuto in tutte le attività quotidiane, perdita di consapevolezza di esperienze recenti, difficoltà a ricordare nomi di coniugi o familiari, inversione del ritmo sonno-veglia, difficoltà nel controllo sfinterico, tendenza a vagare o perdersi, modificazioni comportamentali.

I 7 stadi dell'Alzheimer

- **FASE 7: Declino cognitivo molto grave (Mordo di Alzheimer grave o in fase avanzata)**

Perdita di contatto con l'ambiente, difficoltà a portare avanti una conversazione e a controllare i movimenti, necessitano aiuto per qualsiasi attività quotidiana, possibile perdita della capacità di sorridere, di sedersi senza supporto, di tenere la testa alta, i riflessi diventano anomali, i muscoli si irrigidiscono, la deglutizione è compromessa.

10 segni di allarme dell'Alzheimer

- 1. Perdita di memoria che sconvolge la vita quotidiana**
- 2. Difficoltà nella pianificazione o nella soluzione dei problemi**
- 3. Difficoltà nel completare i compiti familiari a casa, al lavoro o nel tempo libero**
- 4. Confusione con il tempo o i luoghi**
- 5. Difficoltà a capire le immagini visive e le relazioni spaziali**

10 segni di allarme dell'Alzheimer

- 6. Problemi con le parole nel parlare o nella scrittura**
- 7. Riporre male le cose e perdere la capacità di ripercorrere i propri passi**
- 8. Diminuita capacità di giudizio**
- 9. Ritiro da lavoro o dalle attività sociali**
- 10. Cambiamenti di umore o di personalità**

Segni del Morbo di Alzheimer

Scarsa capacità di giudizio e nel processo decisionale

Incapacità di gestire un budget

Perdere di vista la data o il periodo

Difficoltà a sostenere una conversazione

Mettere oggetti nel posto sbagliato e non ritrovarli

Cambiamenti tipici legati all'età

Esecuzione di una decisione sbagliata di tanto in tanto

Saltare un pagamento mensile

Dimenticare che giorno è e ricordarlo successivamente

A volte dimentica le parole da usare

Talvolta perdere le cose

Disagio Familiare

- **L'Alzheimer non colpisce solo il malato ma tutto il suo nucleo familiare.**
- **Modifiche organizzative riguardo i tempi da dedicare alla cura**
- **Compromesso con altri impegni lavorativi o relazionali**
- **Preoccupazione del giudizio della gente su eventuali comportamenti del malato**
- **Impegno economico per le cure**
- **Senso di colpa**

Disagio Familiare

Il carico emotivo è enorme e i familiari possono accusare sintomi quali:

- **Nervosismo**
- **Inappetenza**
- **Insonnia**
- **Disturbo depressivo**
- **Ansia**
-

Comportamenti idonei per i familiari

- **Comportamento**: mantenere un atteggiamento tollerante e sereno, non sottolineare gli errori, stimolare il malato, cercare aiuto e sostegno, pensare anche a se stessi
- **Comunicazione**: cercare di leggere le emozioni espresse dal malato al di là delle parole, utilizzare un linguaggio semplice

Comportamenti idonei per i familiari

- **Gestione dei disturbi mnesici e dell'orientamento**: foglietti promemoria, liste delle cose da fare, modificare l'ambiente per adeguarlo alle richieste di sicurezza, programmare le attività in modo da farle diventare una routine, uso di calendari, orologi, fotografie.

I 10 “MAI” dell’Alzheimer!



Grazie per l'attenzione!

www.katiamarilungo.name